

အမျိုးသမီး စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများ အတွက် လက်စွဲစာစောင်

ယခု လက်စွဲစာစောင်သည် မြေပြင်တွင် ရိုဟင်ဂျာများအား လူသားခြင်းစာနာသည့် အထောက်အကူများ ပေးအပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အမျိုးသမီး စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် အဓိကသော့ချက်များကို သိရှိနိုင်စေရန် ရေးသားထားသည့် လက်စွဲစာစောင်ဖြစ်သည်။ မြေပြင်ဝန်ထမ်းများသည် ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းနှင့် ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အမျိုးသမီးများ၊ မိန်းကလေးငယ်များနှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် အောက်ပါသော့ချက်များကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ အမျိုးသမီးဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကော်မရှင် 1 မှ လေ့လာတွေ့ရှိရသည့်အချက်များပေါ် မူတည်ပြီး ဤသော့ချက်များကို ရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဓိကသော့ချက် ၁ - ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့ရှေ့ဆက် လျှောက်ရမည့် လမ်းကို သိရှိသည်

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများသည် လူတစ်ဦးချင်းစီအလိုက် သို့မဟုတ် ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်းအလိုက် ကွဲပြားခြားနားကြသည်။ ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များသည် ၎င်းတို့ရှေ့ဆက်လျှောက်မည့် လမ်းခရီးကို ကောင်းစွာ သိရှိကြသည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မိမိတို့၏ ဘဝအတွက် ပိုမိုရွေးချယ်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများကို ချဲ့ထွင်ရာတွင် ရေရှည်ဆောင်ရွက်ရမည့် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများကို သိရှိကြသည်။ ရံဖန်ရံခါတွင် အမျိုးသမီးများနှင့်မိန်းကလေးငယ်များ သည် ၎င်းတို့ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် မိမိကြံ့ခိုင်မှုကို မိမိဘာသာ ဖန်တီးတတ်သည်။ ရံဖန်ရံခါတွင်မူ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသည်။ ဒုက္ခသည်စခန်းတွင်းတွင် ရှန်တီ မိုဟ်လာကဲ့သို့ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများရှိပြီး ယင်းအဖွဲ့အစည်းများသည် စခန်းရှိလူများပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်မည့် အစီအစဉ်များ၊ လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အကြံပေးနိုင်သည်။

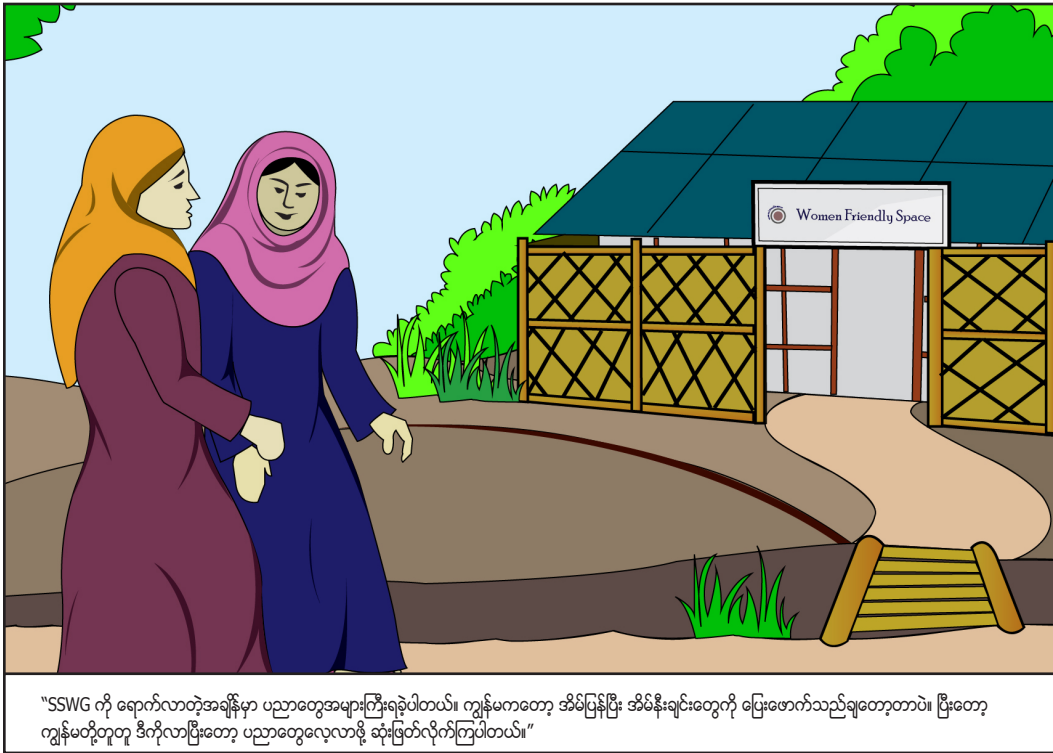
“တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာရှိတဲ့အမျိုးသမီးတွေအတွက် သတင်းစကားတစ်ခုပေးချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေကို တိုးချဲ့နိုင်ဖို့နဲ့ ကျွန်မတို့အမျိုးသမီးတွေကို စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ရဲ့ ရှန်တီ မိုဟ်လာ အဖွဲ့ကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးကြပါ။” - ရှန်တီ မိုဟ်လာ ကိုယ်စားလှယ် ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီး -

အဓိကသော့ချက် ၂ - ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များသည် အခြားသူများကို မည်သို့ဦးဆောင်လွှမ်းမိုးနိုင်သည်ကို လေ့လာပါ

ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များသည် ၎င်းတို့၏ ချစ်သူရည်းစားဆက်ဆံရေး၊ မိသားစုဆက်ဆံရေးနှင့် ရပ်ရွာဆက်ဆံရေးတို့တွင် မတူကွဲပြားသည့် ဦးဆောင်လွှမ်းမိုးနိုင်မှုရှိသည်။ ၎င်းတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် ကြုံတွေ့ရသူများအပေါ် လွှမ်းမိုးနိုင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့အတွက် အရေးကြီးသည့်အရာများကို ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ၎င်းတို့တွင် နည်းဗျူဟာများ ရှိပြီးဖြစ်သည်။ ရိုဟင်ဂျာအမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအား ယင်းတို့အနေဖြင့် မိမိဘဝ သို့မဟုတ် မိမိ မိသားစုနှင့်ရပ်ရွာအတွက် အပြောင်းအလဲများဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့် ဥပမာများကို ပြောပြပါဟု မေးမြန်းကြည့်ပါ။ ၎င်းတို့ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများကို မေးမြန်းကြည့်ပါ။ မည်သည့်နည်းဗျူဟာများက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသနည်းဟု မေးမြန်းကြည့်ပါ။ အောက်တွင် ဥပမာအချို့ကိုကြည့်ပါ။

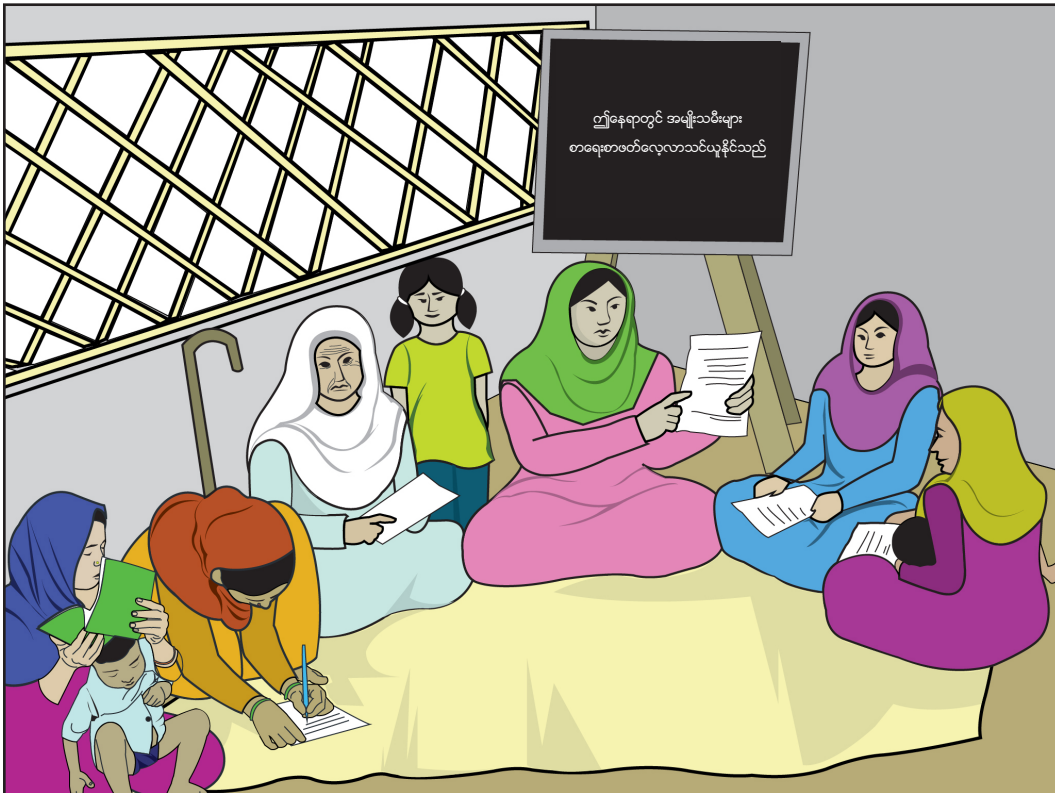


“အမျိုးသမီးတွေနဲ့ မိန်းကလေးငယ်တွေအတွက် လုံခြုံတဲ့နေရာတွေမှာ အတည်ချုပ်ပညာလေ့လာနိုင်ဖို့ ဆရာတစ်ယောက် လိုချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အမျိုးသမီးက ဒီထက်ပိုပြီးလေ့လာသင်ယူချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်တို့ရဲ့ အမျိုးသမီးတွေက သူတို့ရဲ့ ဆန္ဒတွေကို ကျွန်တော့်တို့ကို ပြောပြတာကို ကျွန်တော့်တို့က ခင်ဗျားတို့ကို တစ်ဆင့်ပြန်လည် ပြောပြတာဖြစ်ပါတယ်။”



အဓိကသော့ချက် ၃ - အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် ၎င်းတို့၏ အတွေးများကို လက်တွေ့ဖန်တီးနိုင်မည့် နေရာတစ်ခု စီစဉ်ပေးပါ

အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် ကျယ်ပြန့်သည့် အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးနိုင်ရန်အတွက် စခန်းတွင်းတွင် နေရာတစ်ခု စီစဉ်ပေးပါ။ ၎င်းတို့၏ အားသာချက်နှင့် နည်းဗျူဟာများကို ဆွေးနွေးအဖြေရှာခိုင်းပါ။ ဘုံတူညီ သည့် လိုလားချက်များကို အဖြေရှာခိုင်းပါ။ တစ်ဦးချင်းအပြန်အလှန် စာရေးစာဖတ်သင်ခြင်းကဲ့သို့ အစီအစဉ်များဖြင့် စတင်နိုင်ပါသည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းတို့လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ဆက်စပ်နေသော အပြောင်းအလဲများ၊ ဖြစ်သည့် လုံခြုံရေးအမှတ်အသားများ သို့မဟုတ် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ပညာရေးစနစ်စသည်တို့ကို ပြောင်းလဲရန် ဆန္ဒရှိလာနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့၏ သဘော ဆန္ဒအလျောက် ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။



အဓိကသော့ချက် ၄ - အားလုံးပါဝင်နိုင်ရေးနှင့် မတူကွဲပြားမှုများကို စောင့်ကြည့်ပါ

အမျိုးသမီးများသည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မတူကွဲပြားကြပါသည်။ အချို့သည် အသက်အရွယ်ငယ်ရွယ်ကြပြီး ဆန်းသစ်သည့် အတွေးအခေါ်များ ရှိတတ်ကြပြီး အချို့သည် အသက်အရွယ်ကြီးပြီး ဘဝအတွေ့အကြုံများစွာ ရှိကြပါသည်။ အချို့အမျိုးသမီးများကို "အများနှင့် မတူကွဲပြားသည်" ဟု သမုတ်ကာ ရပ်ရွာလူ့အဖွဲ့အစည်းမှ ဖယ်ကြည့်ထားတတ်ကြပါသည်။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအား ယင်းတို့ အသိုက်အဝန်းတွင်းရှိ အခြားအမျိုးသမီးများအား ရှာဖွေကာ လက်ကမ်းကူညီနိုင်ရန် အားပေးပါ။ မည်သူများသည် ဖယ်ကြည့်ခံထားရနိုင်ခြေရှိသည်ကို မေးမြန်းပါ။ ယင်းသို့ ဖယ်ကြည့်ခံထားရသည့်အုပ်စုများထံ လက်ကမ်းကူညီနိုင်မည့် နည်းဗျူဟာများကို ချမှတ်ပါ။ ရွှေ့ပြောင်းရန် သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရန် အခက်အခဲရှိသည့် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ သို့မဟုတ် ကွာရှင်းထားသည့် အမျိုးသမီးများ သို့မဟုတ် လက်မထပ်ရသေးသည့် အမျိုးသမီးများကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

အဓိကသော့ချက် ၅ - အမျိုးသားများ၊ ယောက်ျားလေးများနှင့် ထိတွေ့ဆက်သွယ်ခြင်း

အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် ဦးတည်သည့် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါတွင်ပင် အမျိုးသားများနှင့် ယောက်ျားလေးများနှင့်လည်း ထိတွေ့ဆက်သွယ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ သို့မှသာ လုပ်ငန်းများအပေါ် အထင်လွှဲမှားမှုများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ လူ့အဖွဲ့အစည်းထဲမှလည်း ပိုမိုကျယ်ပြန့်သည့် အကူအညီများကို ရရှိနိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။ သင်နှင့် လက်တွဲလုပ်ကိုင်နေသည့် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအား ၎င်းတို့အနေဖြင့် လက်ရှိလုပ်ငန်းများတွင် မည်သူတို့ကို ပါဝင်စေလိုသည်ကို မေးမြန်းပါ။ ၎င်းတို့ကို သင်မည်သို့ကူညီပေးရမည်ကို မေးမြန်းပါ။ အမျိုးသားများနှင့် ယောက်ျားလေးများနှင့် ထိတွေ့ဆက်သွယ်နိုင်မည့် ဥပမာအချို့ကို ဖော်ပြထားပါသည်။

- ၎င်းတို့၏ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း အမျိုးသမီးများ၏ လုပ်ငန်းများအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလာစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း
- လိင်ခွဲခြားအကြမ်းဖက်ခြင်း၊ လိင်မှုရေးရာနှင့်မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးအကြောင်းဆွေးနွေးခြင်း
- လမ်းများကို ပြုပြင်ပြီး အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် လုံခြုံသည့်နေရာများ ပိုမိုရရှိစေရန် ဖန်တီးပေးခြင်း

အပိတ်အမှာစကား - စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသည် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပြီး အပြီးသတ်ရလဒ် မဟုတ်ပါ

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးဆိုသည်မှာ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တက်စေရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ ဘဝတွင် ရွေးချယ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် အားပေးသည့် ဖြစ်စဉ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် အောင်မြင်မှုများ၊ စိန်ခေါ်မှုများ စသဖြင့် ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ဤခရီးလမ်းတစ်လျှောက်တွင် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးနှင့် ခြေလှမ်းအားလုံးကို မည်မျှပင် သေးငယ်သည်ဖြစ်စေ မည်မျှပင် ကြီးမားသည်ဖြစ်စေ အသိအမှတ်ပြုပေးပါ။ ၎င်းတို့အားလုံးသည် အရေးပါသည့်သူများ ဖြစ်ကြပါသည်။



အချက်အလက်များ ပိုမိုရယူလိုပါက Dale Buscher, ဒုဥက္ကဋ္ဌ, အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ, အမျိုးသမီးဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကော်မရှင်သို့ DaleB@wrcommission.org အီးမေးလ်အတိုင်း လိပ်မူပြီး စာပေးပို့ပါ။

အမျိုးသမီး ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကော်မရှင်

အမျိုးသမီး ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကော်မရှင်သည် ပဋိပက္ခများနှင့် အကြပ်အတည်းများကြောင့် အိုးအိမ်ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသည့် အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် လူငယ်များ၏ ဘဝများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ဘဝများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို သုတေသနပြုကာ အကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဖော်ထုတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ မဆုတ်နစ်သည့် စိတ်ဓာတ်ကို အားဖြည့်ပေးရန်အတွက် ပရိုဂရမ်များနှင့် မူဝါဒများ ရေးဆွဲချမှတ်ကာ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားသည့် အလေ့အကျင့်များပေါ်ပေါက်လာစေရန် အပြောင်းအလဲများကို ဖော်ဆောင်နေပါသည်။

မှတ်ချက်

1. "We Need to Write Our Own Names": Gender Equality and Women's Empowerment in the Rohingya Humanitarian Response in Cox's Bazar Gender Operational Review Report (ဇူလိုင် ၂၀၁၉). Available at <https://wrc.ms/gen-eq-rohingya-report>. တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

Sohana Naznin Anu မှ သရုပ်ဖော်ပုံများ ရေးဆွဲသည်။

Canada

အောက်တိုဘာ ၂၀၁၉